



## FORMATION COMPLÉMENTAIRE POST PERMIS

Cette formation complémentaire, destinée à renforcer les compétences acquises par les conducteurs, repose sur une démarche volontaire et entraîne une réduction de la période probatoire. La réduction de cette période concerne uniquement les conducteurs qui n'ont pas commis, durant cette même période, d'infraction ayant donné lieu à retrait de points ou ayant entraîné une mesure de restriction ou de suspension du droit de conduire.

Cette formation est d'une durée de sept heures effectives et doit se tenir au cours d'une même journée, et doit être effectuée entre six mois et un an après l'obtention du permis de conduire

Le nombre d'élèves pour chaque session est compris entre six et 12 personnes.

### Le programme de formation

**Matinée :**

#### **Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes**

##### 1 - Présentation de la formation

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion ;

Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention ;

Durée : 10 minutes

##### 2 - Questionnaire d'entrée en formation (autoévaluation)

Se connaître en tant que conducteurs ;

Connaître et prendre en compte ses limites.

##### 3 - Constitution du groupe

Se présenter ;

Confronter ses expériences au groupe ;

Découvrir sa singularité ;

Créer du lien.

Durée : 35 minutes

4 - Traiter du questionnaire d'autoévaluation

Confronter ses expérience au groupe ;

Découvrir le groupe

Durée : 45 minutes

5 - Perception des risques

Se positionner face au risque ;

Se confronter à la perception des autres ;

Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

Durée : 1 heure

6 - Situations complexes

Comprendre et résoudre les situations complexes.

Durée : 1 heure 15 minutes

*Après-midi :*

**Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.**

**Les stratégies de mobilité.**

7 - Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements ;

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.) ;

Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.) ;

Durée : 1 heure 45 minutes

8 - Choix de mobilités

Se connaître en tant qu'utilisateur de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement ;

Être sensibilisé aux questions environnementales ;

Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

Durée : 1 heure

9 - Bilan avec engagement

Durée : 15 minutes